

Efecto del consumo de la proteína de suero de leche sobre la masa muscular en adultos con diabetes mellitus tipo 2: revisión sistemática de la literatura

David López Daza ^{1,2}; Natalia López Ucrós^{1,3}; Cristina Posada Álvarez ^{1,2}; Patricia Savino Lloreda ^{1,2}.

¹ Nutricionista Dietista
² Centro Latinoamericano de Nutrición (CELAN) . Chía (Colombia).
³ Caja de Compensación Familiar de Antioquia (COMFAMA). Medellín (Colombia).

Problema

La diabetes tipo 2 (DM2) es una enfermedad donde la alimentación tiene un papel fundamental. La proteína de suero de leche (*whey*) puede evitar la incidencia y ayudar en el tratamiento de la sarcopenia presente en la DM2



Objetivo

Examinar el efecto consolidado del consumo de *whey* sobre la masa músculo esquelética en adultos con DM2

Métodos

Pregunta PICO

Población: adultos con DM2
Intervención: proteína de suero de leche
Comparación: Cualquier comparador
Outcome (desenlace): cambios en la masa muscular

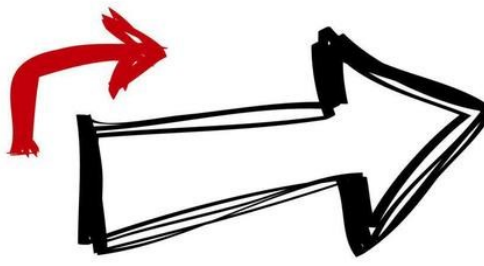
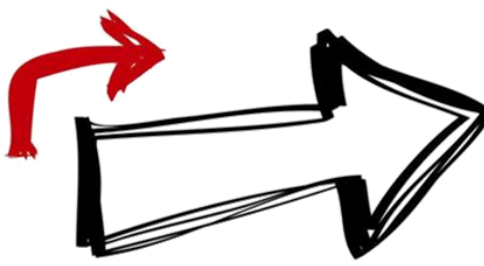
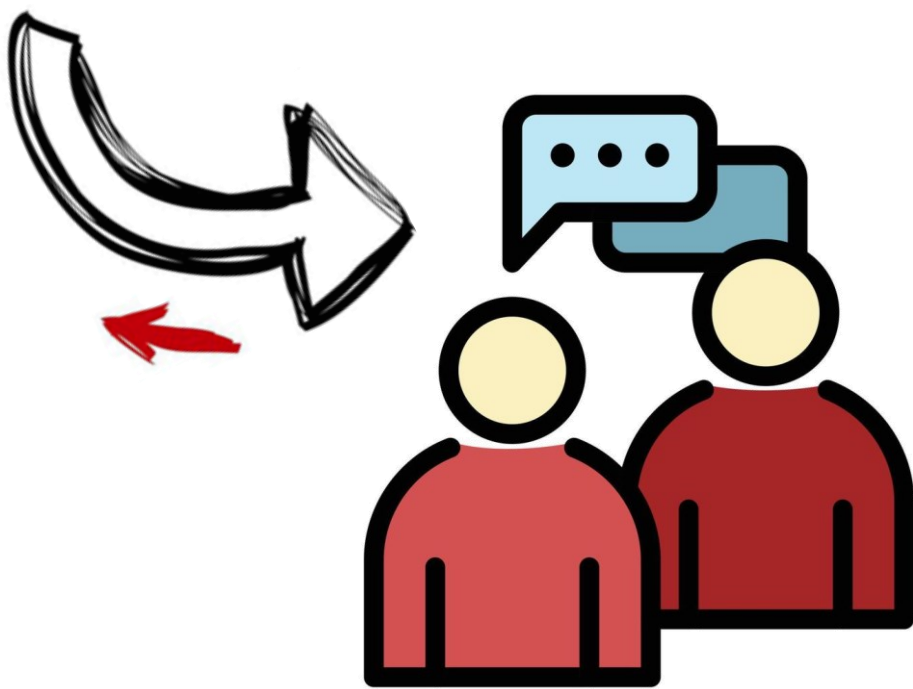
Bases de datos



Selección

Síntesis cualitativa

Riesgo de sesgos



Resultados

Autor y año	Método de evaluación y tiempo de seguimiento	Desenlace	Riesgo de sesgo						
			1	2	3	4	5	6	7
Miller 2020	DEXA (kg) 24 semanas	Intervención: +0,50 kg (IC95% 0,18 a 0,82) Control: +0,37 kg (IC95% 0,04 a 0,70) Diferencias entre grupos: +0,13 kg (IC95 % -0,33 a 0,58 kg, p ajustada=0,568)							
Memelink 2021	DEXA (kg) 13 semanas	Intervención: +0,57±0,27 kg (p=0,038) Control: -0,46±0,26 kg (p=0,07) Diferencias entre grupos: +1,03 kg (IC95 % 0,29 a 1,77 kg, p ajustada=0,007)							
Watson 2019	DEXA (%) 12 semanas	Intervención: +1,6 ± 0,6 %; p < 0,05 Control: +1,8 ± 0,6 %; p < 0,05 Entre grupos: p = 0,8							
Gaffney 2017	Ultrasonido (%) 10 semanas	Intervención: +18,6 (IC95% 10,5 a 27,4) Control: +18,9 (IC95% 12,0 a 26,2) Entre grupos: -0,2 (IC95% -8,8 a 9,1)							

Dominios *Risk ok bias*

1. Generación de la secuencia

2. Ocultamiento de la asignación

3. Cegamiento de los participantes y del personal

4. Cegamiento de los evaluadores del resultado

5. Datos de resultado incompletos

6. Notificación selectiva de los resultados

7. Otras fuentes de sesgo
- Bajo riesgo de sesgo

Algunas consideraciones de sesgo

Alto riesgo de sesgo

Conclusión

Se identificó un efecto parcialmente positivo referente a la ganancia de la masa muscular posterior al consumo de *whey* en pacientes con DM2 con una certeza de la evidencia moderada.